



Surat Edaran Wakil Rektor Bidang Perencanaan, Sumberdaya, dan Keuangan
Nomor: 006/IT/WR2/SE/IV/20

Tentang
PROTOKOL POSITIF COVID-19

Protokol ini dibuat apabila ada warga IT Del yang terkonfirmasi positif COVID-19 melalui alat uji cepat (*rapid test kit*).

Terdapat tiga kategori untuk orang yang dinyatakan positif COVID-19, yaitu:

1. TANPA GEJALA

- Dokter Kampus akan melaporkan ke Gugus Toba.
- Isolasi mandiri di lokasi karantina yang disediakan oleh IT Del selama 14 hari.
- Diberikan edukasi oleh Dokter Kampus terkait pelaksanaan isolasi mandiri.
- Mengonsumsi Vitamin C, 3 x 1 tablet (selama 14 hari) yang akan disediakan Klinik Del.
- Pasien mengukur suhu tubuh 2 kali sehari, pagi dan malam hari dan melaporkan ke Dokter Kampus.
- Dokter Kampus akan memantau melalui telepon.
- Setelah selesai masa isolasi mandiri, Dokter Kampus akan tetap kontrol selama 7 hari untuk pemantauan klinis.
- Setelah 7 hari dilakukan pemeriksaan akhir oleh Dokter Kampus untuk dinyatakan berakhir masa karantina sehingga dapat melaksanakan aktifitas normal dengan tetap mengikuti protokol kesehatan. Status ini akan dilaporkan kepada Gugus Toba oleh Dokter Kampus.

2. GEJALA RINGAN

- Dokter Kampus akan melaporkan ke Gugus Toba.
- Tim Gugus Toba akan melakukan pemeriksaan, yakni tes lanjutan dan juga foto Thorax.
- Isolasi mandiri di Rumah Sakit Rujukan yakni RSUD Porsea selama 14 hari untuk menunggu hasil tes lanjutan.
- Bila RS Rujukan menolak karena kapasitas tidak memadai, maka akan digunakan Rusunawa 1 sebagai lokasi pelaksanaan Isolasi Mandiri dengan proses yang sama dengan penanganan di RS Rujukan dengan penanganan Gugus Toba dibantu Dokter Kampus.
- Selama di Rumah Sakit akan diberikan:
 - Vitamin C, 3 x 1 tablet (untuk 14 hari)
 - Klorokuin fosfat, 2 x 500 mg (untuk 5 hari) ATAU Hidroksiklorokuin, 1x 400 mg (untuk 5 hari)
 - Azitromisin, 1 x 500 mg (untuk 3 hari)
 - Simtomatis (Parasetamol dan lain-lain).
 - Bila diperlukan dapat diberikan Antivirus: Oseltamivir, 2 x 75 mg ATAU Favipiravir (Avigan), 2 x 600mg (untuk 5 hari)



INSTITUT TEKNOLOGI DEL

Jl. Sisingamangaraja, Ds. Sitoluama, Kec. Laguboti, Kab. Toba Samosir – 22381
Sumatera Utara, Indonesia
Telp.: (0632) 331234, Fax.: (632) 331116
www.del.ac.id

- Untuk keluarga atau yang pernah kontak langsung dengan orang yang sedang diisolasi (pasien) di Rumah Sakit akan diuji cepat (*rapid test*) dan foto Thorax di RSUD Porsea. Proses berikutnya akan ditentukan oleh hasil pemerisaan sebagai berikut:
 - Bila negatif maka akan mengikuti protocol Tanpa Gejala, yakni isolasi mandiri selama 14 hari sambil menunggu hasil pemeriksaan pasien.
 - Jika pasien dinyatakan positif maka diharuskan mengikuti pemeriksaan lanjutan di RSUD Porsea.
 - Bila positif maka akan menjadi pasien di RSUD Porsea untuk pemeriksaan lanjutan.
3. GEJALA SEDANG DAN BERAT
- a. Dokter Kampus akan melaporkan ke Gugus Toba.
 - b. Tim Gugus akan menjemput pasien dan dibawa ke RSUD Porsea untuk melakukan pemeriksaan dan menstabilkan kondisi pasien, dan menghubungi Gugus Provinsi untuk penyiapan tempat di RS Rujukan.
 - c. Selama isolasi di Rumah Sakit Rujukan di Provinsi selama 14 hari akan berikan:
 - Vitamin C diberikan secara Intravena (IV) selama perawatan.
 - Klorokuin fosfat, 2 x 500 mg (untuk 5 hari) ATAU Hidroksiklorokuin dosis 1x 400 mg (untuk 5 hari).
 - Azitromisin, 1 x 500 mg (untuk 3 hari).
 - Antivirus: Oseltamivir, 2 x 75 mg ATAU Favipiravir (Avigan) loading dose 2x 1600 mg hari ke-1 dan selanjutnya 2 x 600mg (hari ke 2-5).
 - Simtomatis (Parasetamol dan lain-lain).
 - d. Khusus untuk pasien dengan Gejala Berat atau dengan penyakit penyerta, dilakukan:
 - i. Diberikan obat suportif lainnya
 - ii. Pengobatan komorbid yang ada
 - iii. Monitor yang ketat agar tidak jatuh ke gagal napas yang memerlukan ventilator mekanik.

Demikian kami sampaikan untuk diketahui dan diinformasikan kepada seluruh sivitas akademika di lingkungan unit kerja masing-masing.

Laguboti, 14 April 2020

Wakil Rektor Bidang Perencanaan, Keuangan dan Sumberdaya,

Dr. Arnaldo Marulitua Sinaga, ST,M.InfoTech.

Tembusan:

1. Ketua Yayasan Del;
2. Kepala Yayasan Del cab. Sumut;
3. Arsip.